

**Žvelgdami aukštyn į debesų tamsumą,
mes aptiksime ir tuos šiltus, saulėtus
Dievo Meilės Spindulius**



**Kai šis pasaulis atrodo reikšmingas,
svarbesnis už Dievą,
Perskaitykite 90 Psalmę.**

**Kai Dievas atrodo esąs
nepalyginamai toli,
Perskaitykite 139 Psalmę.**

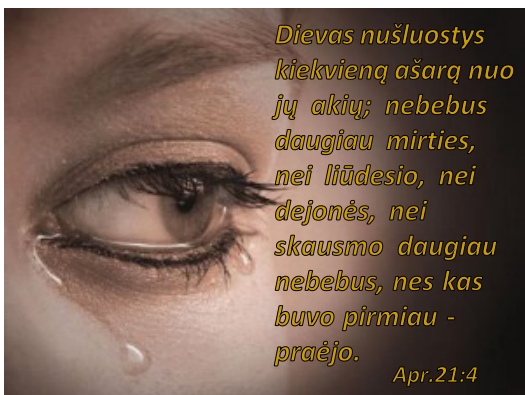
**Kada tau reikia drąsos,
Perskaitykite 1 Jozuės.**

**Kai žmonės apvilia,
Perskaitykite 27 Psalmę.**

Reikia leisti sau Liūdėti

Galbūt kažkas tau davė tokį patarimą: „*Laikas suimti save į rankas, susitvardyti ir eiti pirmyn savo gyvenime.*“ O gal tai pasakei pats sau! Tu greit užtrenki duris sielvartui, tačiau jis pasirodo prie lango. Tavo miegas yra neramus, jautiesi suirzęs. Klausi savęs: kas su manimi darosi negerai? Nieko! Duok sau laiko paliūdėti.

Tegul tos Ašaros teka



*Dievas nušluostys
kiekvieną ašarą nuo
jų akių; nebebus
daugiau mirties,
nei liūdesio, nei
dejonės, nei
skausmo daugiau
nebebus, nes kas
buvo pirmiau -
praėjo.*

Apr.21:4

Ar Netektis paveikia mus?

O taip, žinoma, tai priverčia susidurti akis į akį su savimi, su sunkumais ir su mūsų Viešpačiu. Su netektimi ateina skausmas, kurio mes negalime ignoruoti; tai atidengia mūsų pažeidžiamumą. Norime tikėti, kad mes pilnai kontroliuojame savo gyvenimus;

tačiau, mylimo žmogaus mirtis gali labai skaudžiai sugriauti mūsų iliuziją. Yra sakoma: „*Mirtis yra lyg tėvas visų netekčių*“ ir reikalauja atsiskaitymo. Netektis atveria mūsų sielos gelmių duris ir parodo mus tokiais, kokiais mes nenorėtume būti pastebėti. Daugelis iš mūsų mėgina vengti vienvėsių, pažeidžiamumo, ilgesio - visų tų natūralių jausmų, į kuriuos reikia atkreipti dėmesį. Patarlių 14:12, skaitome: „**Kartais kelias, kuris žmogui atrodo teisingas, nuveda į mirtį.**“ Mes uoliai stengiamės išvengti netekties skausmo, tačiau tai gali tapti prarasta proga patirti Dievo Geraširdiškumą!

Dievo Geraširdiškumas yra raminantis balzamas, kuris suteiks palengvėjimą vienvėsių momentuose. Jis yra saugus prieglobstis, kai jaučiamės pažeidžiami. Šie žodžiai yra visuomet tinkami: „**Niekad Aš tavęs nepaliksiu ir nepamiršiu!**“ Mes atsakome „*Viešpats yra mano Pagalba.*“ Ši brangi Tiesa padės mums išgyventi, augti viltyje ir tikėti, net jeigu kiti paliks mus tame išbandyme. Tikėjimas neapsaugos mūsų nuo netekties išmėginimo, tačiau suteiks mums reikalingų jėgų efektyviai kovoti su liūdesiu.

Ar liūdesys praeina ramiai?

Ne, gali užėti pykčio etapai, neigimo ir depresijos; mes turime pasitikėti Dievu, kad paims mūsų ranką ir ves tuo gerai pramintu taku tų, kurie buvo pirma mūsų, ir ėjo Juo sekdami. Mes neturime tęsti šios skausmingos kelionės skausme ir vienatvėje. Psalmėje 34:17, skaitome: **„Teisieji šaukiasi Viešpaties, Jis išgirsta.“** DIEVAS kalba mums sakydamas: **„Te nesirūpina tavo širdis, duosiu tau Savo ramybę.“** Mūsų gyvenimas nepraranda prasmės; jis įgauna naują reikšmę, kai palaidojame praeitą, ir rašome naują puslapį savo gyvenime. DIEVAS yra pažadėjęs Dieną žmonijos atsteigimui, Apaštalų darbais 3:21, **„Visų dalykų atsteigimo Laiką.“** Mes galime pakeisti mūsų patirtus praradimus į laimėjimus. Galime panaudoti patirtį, kaip priemonę, kuri padės augti supratime ir kitų žmonių užjautime.

Beveik neįmanoma, kad svarbaus žmogaus mirtis mūsų gyvenime nesukrėstų mūsų dvasinių minčių.

Dievas yra pažadėjęs, Jono 5:28, 29 - **„Nesistebėkite tuo, nes ateina valanda, kai Visi, esantys kapuose, išgirs Jo balsą ... išeis gyvenimo prisikėlimui.“**

Būdami nusiminę galime manyti - „Aš niekada nebūsiu vėl laimingas.“ Galime klausti, ar kada nors vėl rasiu meilę ir laimę? Kad ir kokie būtų mūsų įsitikinimai, turėtume ieškoti aiškaus įrodymo jiems paremti! Jėzus yra pasakęs, Hebrajams 13:5 - „**Niekad Aš tavęs nepaliksiu ir nepamiršiu.**“ Kol mes keliaujame savo gyvenimo keliu, galime jaustis kaip tirštame rūke, nežinodami, kuriuo keliu pasukti, ir galvodami, ar kada vėl pamatysime saulės šviesą.



Laiškas Hebrajams 13:5, kviečia mus, žiūrėti pro tuos tamsius debesis į šviesią Dievo meilę. Dievas pastatė prie mūsų liūdno kelio ženklus - Jėzų, Šeimą, Draugus.

Taip, ateis dienos, kada tu nebebūsi apimtas minčių apie mylimą žmogų. Tavo gebėjimas susikaupti, energijos lygis padidės; O taip, ir tu vėl galėsi juoktis nejausdamas kaltės. Atsiminimai apie mylimą žmogų nebebus daugiau skausmingi; vietoje to, jie sušildys tavo širdį.

***„Verkti - tai reiškia sumažinti
Sielvarto gilumą“***

Kartais gali pastebėti, kad tavo ašaros verčia kitus žmones jaustis nejaukiai. Gali pamatyti juos susirūpinusius dėl tavęs. Tačiau, tai nereiškia, kad neturėtum verkti. Nesvarbu, ką tau sakė tėvai - verkia ir dideli berniukai, taip pat verkia ir didelės mergaitės. Tos nepralietos ašaros sukelia galvos, pilvo skausmą. Bėgančios ašaros nuplauna šiek tiek skausmo ir sušvelnina stresą. Mokslininkai, kurie tyrinėja tokius dalykus, yra atradę ašarose tam tikras chemines smegenų medžiagas, kurios yra natūralus vaistas nuo skausmo. Tačiau, ateinančioje Dievo Karalystėje yra pažadėtas galas šiam skausmui. Apreiškimo 21:4 - ***„Dievas nušluostys kiekvieną ašarą nuo jų akių; nebebus daugiau mirties, nei liūdesio, nei dejonės, nei skausmo daugiau nebebus, nes kas buvo pirmiau - praėjo.“*** Ašaros nėra silpnybės ženklas, greičiau - stiprybės. **TAI VIENA IŠ DIEVO DOVANŲ!**



*Mūsu Ašaros
parodo
Mūsu Meilę*

*Tai gydanti pagalba
sudužusiai širdžiai*

*Liūdesys ir vargai atėmė drąsą,
nusilpusiems - šioj kovoje begalinėj,
mėtomiesiems nerimstančio šėlsmo,
toj gyvenimo bangų jūroj.*

Te nesirūpina tavo širdis.

Tik tikėk ir pasitikėk!

*Ir tegul tie gydantys vandenys,
nuplauna tavo gyvenimo dulkes.*

*„Viešpats arti tų, kurių širdys sudužusios,
išgelbsti tuos, kurių dvasia nusižeminusi.“*

Psalmė 34:18

Pasitikėk Viešpačiu

Parašykite, mielai jums atsiųsime žurnalą „Dabartinė Tiesa ir Kristaus Epifanijos Šauklis“ ar nemokamus lankstinukus panašiomis temomis, tokiomis kaip „Kur yra mirusieji?“, „Kodėl Dievas leido atsirasti blogiui?“, „Mirusiųjų prisikėlimas“ ir kitomis temomis.

Biblijos Vėliavos Tarnyba
Lenktoji g. 1, Šlienava
LT-53123, Kauno r., sav.

Apsilankykite:

www.biblijos-veliava.lt

Bible Standard Ministries
1156 St. Matthews Road, Chester
Springs, PA 19425-2700, U.S.A.

or visit:

www.biblestandard.com